



# VIVE TU VALOR

LA DEPENDENCIA  
ECONÓMICA DE  
LAS MUJERES





*Sí o sí tienes que trabajar.  
Si no trabajas, no comes.  
(Jaya Warmi)*

**Jaya Warmis.**

Vive tu valor. Dependencia económica de las mujeres.

Investigación realizada por las Jaya Warmis de los municipios de Sucre, Tarabuco, Zudáñez, Tomina y Villa Serrano

---

Centro Juana Azurduy

**Directora Ejecutiva:**

Martha Noya Laguna

**Programa Incidencia Política**

**Equipo Técnico:**

Gretel Lambertín Ruiz

Jimena Calizaya Fabián

Noelia Encinas Salinas

Svenja Jandrasits

**Sistematización:**

Adriana Guzmán

**Ilustración y diagramación:**

Adriana Herbas Cordero / Sara Kulli

**Depósito Legal:** 3-1-5221-2024

**Impresión:** Imprenta Prográfica S.R.L.  
Sucre - Bolivia  
2024

Centro Juana Azurduy:  
Calle Loa No 41 (zona Surapata)  
Teléfono: (591) (4) 6440904  
e-mail: proyectos@centrojuanaazurduy.org  
www.centrojuanaazurduy.org

Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero y técnico del Weltfriedensdienst e.V./ Servicio Civil para la Paz.

## INVESTIGADORAS:

**Tatiana Marleni Tarqui** - Club de Madres "Sumaj Warmis", Sucre

**Lorenza Serrudo Cervantes** - Club de Madres "Miraflores", Sucre

**Jhanet Barahona Barcaya** - Club de Madres "Villa Rosa", Sucre

**Fernanda Barahona Barcaya** - Club de Madres "Villa Rosa", Sucre

**Olivia Chávez Santander** - Club de Madres "Bajo Loyola", Sucre

**Mariela Quintana Maturano** - Club de Madres "Emprendedoras", Sucre

**Yessica Melissa Zárate Segovia** - Mujeres Interculturales, Sucre

**Soledad Segovia Martínez** - Mujeres Interculturales, Sucre

**Sonia Coanqui Picha** - Rosas del Valle, Sucre

**Sonia Carrillo Paco** - Sindicato Virgen del Rosario "Vivanderas", Tarabuco

**Guillermina Yucra** - Sindicato Virgen del Rosario "Vivanderas", Tarabuco

**Liset Vargas Calle** - Nación Originaria Yampara, Tarabuco

**Erlinda Limachi Calle** - Nación Originaria Yampara, Tarabuco

**Elva Montero Paco** - Red de Líderes y Lideresas Juveniles "Tú Decides", Zudáñez

**Lourdes Falón Torres** - Centralía Provincial de Mujeres Bartolina Sisa, Zudáñez

**Ana Plácida Falón Torres** - Centralía Provincial de Mujeres Bartolina Sisa, Zudáñez

**Fabiola Vela Ochoa** - Centralía Provincial de Mujeres Bartolina Sisa, Tomina

**María Elena Quispe Tardío** - Centralía Provincial de Mujeres Bartolina Sisa, Tomina

**María Gicela Mostacedo** - Centralía Provincial de Mujeres Bartolina Sisa, Tomina

**Naida Kalle Herrera** - Proyecto Arriba, Tomina

**Asunta Rengipo Loayza** - Subcentralía Sindical, Tomina

**Rosa Campos Rivera** - Subcentralía Sindical, Tomina

**Sharitt Caraballo** - Red Grupo de Adolescentes Destinados al Éxito Juvenil, Villa Serrano

**Anabel Molina Oronos** - Red Grupo de Adolescentes Destinados al Éxito Juvénil, Villa Serrano

**Lizbeth Robledo Loayza** - Centralía Provincial de Mujeres Bartolina Sisa de Belisario Boeto, Villa Serrano

**Mayerlín Estrada Cerezo** - Centralía Provincial de Mujeres Bartolina Sisa de Belisario Boeto, Villa Serrano

**Filiberta Tapia Palma** - Centralía Sindical Única de Trabajadores, Villa Serrano

**Sandra Tapia Padilla** - Centralía Sindical Única de Trabajadores, Villa Serrano



# CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>10</b>
<b>ANTECEDENTES</b>	<b>12</b>
La Investigación Acción Participativa	12
Quienes participaron en la investigación a través de los grupos focales	13
<b>PRIMERA PARTE</b>	<b>16</b>
<b>EL TERRITORIO DE LAS PALABRAS</b>	<b>17</b>
Autonomía económica / dependencia económica	18
Patriarcado	18
Machismo	19
Capitalismo	19
Racismo	20
<b>SEGUNDA PARTE</b>	<b>21</b>
<b>LO QUE HEMOS ENCONTRADO EN LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>21</b>
¿Qué problemáticas estructurales afectan a la autonomía económica de las mujeres?	22
La pobreza crece y las mujeres somos las más afectadas	23
Limitaciones para acceder al trabajo remunerado y los bajos salarios	25
El machismo y los roles de género	31
La maternidad y el patriarcado	34
El rol de los cuidados sin corresponsabilidad de la familia	36
Sin estudios es más difícil tener autonomía económica	38
El racismo – Ser mujer indígena y migrante	40

Mujeres al límite por la falta de autonomía económica	42
Vivir controladas y violentadas	43
El deterioro de la salud mental y física	46
Migrar en busca de trabajo	47
Tolerar el acoso sexual laboral	49
Culpa por no tener o por querer autonomía económica	51
Diferencias o semejanzas: Ser mujer en área urbana o rural, ser joven, tener y no tener wawas	53
La autonomía económica de las mujeres desde la perspectiva de los hombres	60
La igualdad que no es igual	61
Reconocen la sobrecarga del trabajo de cuidados, pero...	64
Discursos machistas que sustenta la dependencia económica de las mujeres	65
Hombres que piensan distinto	66
<b>TERCERA PARTE</b>	<b>68</b>
<b>POR NUESTRA AUTONOMÍA ECONÓMICA</b>	<b>68</b>



# INTRODUCCIÓN

*Investigamos para saber  
más, para saber por qué no hay  
trabajo, por qué no hay economía.  
La falta de dinero nos afecta a todas.  
Investigamos para saber sobre el  
problema y para plantear soluciones.  
(Jaya Warmi)*



Somos las **Jaya Warmis**, 28 mujeres jóvenes del área urbana y rural de los municipios de Sucre, Tarabuco, Zudáñez, Tomina y Villa Serrano, del departamento de Chuquisaca, que formamos parte de distintas organizaciones sociales de mujeres jóvenes y mixtas. Durante las gestiones 2023 y 2024, hemos realizado una Investigación Acción Participativa (IAP), acompañada e impulsada por el Programa de Incidencia Política del Centro Juana Azurduy.

La crisis económica es producto del sistema patriarcal, colonialista y capitalista, que impide la autonomía económica de las mujeres y nos afecta doblemente porque debemos enfrentar esta crisis en medio de una sociedad machista que promueve la imagen de la mujer explotada, sin tiempo para el descanso, realizando las tareas del hogar y del cuidado sola, postergando sus propias necesidades. Consideramos urgente identificar las causas que impiden la autonomía económica de las mujeres y plantear propuestas para cambiar esta situación, tanto en lo personal como en lo colectivo.

En ese marco, presentamos los resultados de la investigación que hemos realizado desde nuestra realidad de mujeres de las organizaciones sociales a las cuales pertenecemos. Hemos denominado “Vive tu valor”, un llamado a valorar el trabajo de las mujeres y la importancia de contar con ingresos propios y decidir sobre ellos, logrando satisfacer nuestras necesidades y expectativas como mujeres. Esto es fundamental para tener una vida digna.

Vive tu valor, comparte testimonios de mujeres que reflejan la situación de injusticia que vivimos en esta sociedad patriarcal, que discrimina, explota y limita nuestra autonomía económica.

Te invitamos a participar en esta lectura, para analizar, reflexionar y así lograr transformar nuestra sociedad en un espacio más justo y equitativo entre hombres y mujeres.

Recorrer estas líneas y conocer los resultados de la investigación es un llamado a la movilización colectiva, exigiendo políticas públicas que respondan a esta problemática y acciones individuales que requieren el compromiso de lucha de cada una de nosotras y cada uno de nosotros.

¡VIVE TU VALOR!



## ANTECEDENTES

### La Investigación Acción Participativa

La Investigación Acción Participativa (IAP), es una metodología educativa, de investigación, acción y movilización dirigida al diálogo e incidencia, que el Centro Juana Azurduy utiliza para la formación y liderazgo social, político y económico, tanto de mujeres de organizaciones sociales urbanas y rurales, como de jóvenes de colectivos juveniles de la ciudad de Sucre.

Entre las gestiones 2022 – 2023 se desarrolló un proceso con mujeres de 13 organizaciones sociales de mujeres de Villa Serrano, Tomina, Zudáñez, Tarabuco y Sucre. Producto del proceso se realizó la investigación “Corresponsabilidad de los cuidados para sostener la vida”.

Las mujeres que somos parte de este proceso nos hemos llamado “Jaya Warmis” porque somos “mujeres picantes” que buscamos picar, molestar y hacer arder los sistemas de opresión de las mujeres, entre ellos el sistema patriarcal, colonial y capitalista.

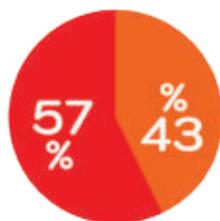
Este proceso es parte de nuestra formación política, ya que nos permite convertirnos en voceras de nuestra lucha por el empoderamiento y autonomía de las mujeres rurales y urbanas.

Entre las gestiones 2023 – 2024, iniciamos el segundo proceso, en el que participamos 28 mujeres de los mismos municipios. Elegimos investigar sobre la “Dependencia económica de las mujeres”, como un efecto de los sistemas patriarcal, colonial y capitalista que oprime y limita la autonomía de las mujeres, tanto económica como social.

## Quienes participaron en la investigación a través de los grupos focales

En la metodología IAP, durante el desarrollo de la investigación, se utilizaron técnicas participativas. Se aplicaron 21 Grupos Focales (GF) con organizaciones sociales en los distintos municipios, 15 GF con mujeres (8 de mujeres con hijos o familia propia y 7 de mujeres sin hijos) y 6 GF con hombres. En total entrevistamos a 172 personas, 126 mujeres y 46 hombres, con edades distintas.

**MUJERES  
RURALES Y  
URBANAS %**



**% 57**  
MUJERES QUE  
GENERAN INGRESOS  
ECONÓMICOS



**% 43**  
MUJERES QUE NO  
GENERAN INGRESOS  
ECONÓMICOS

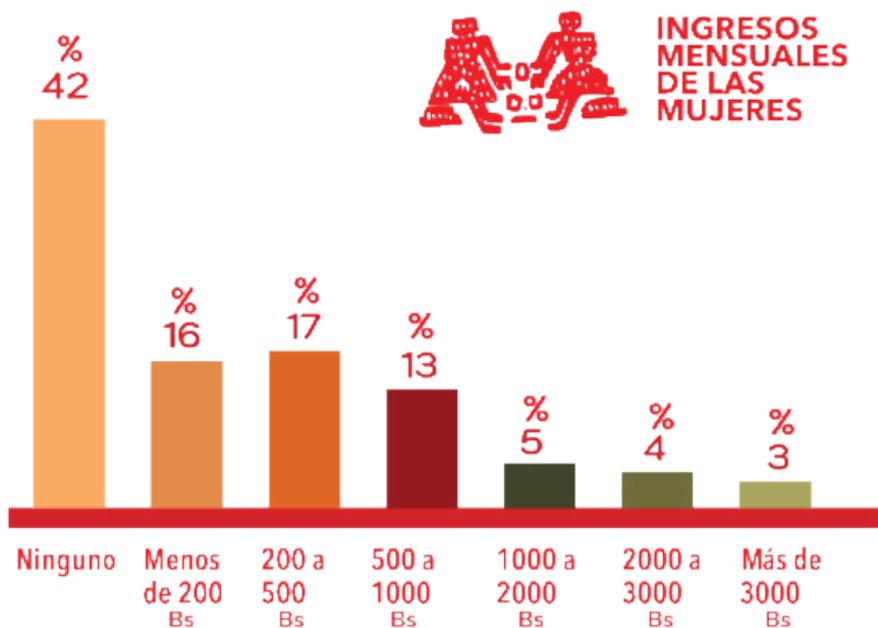
El perfil de las 126 mujeres participantes en la investigación a través de los grupos focales, si bien no es una muestra estadística, refleja la realidad económica y social de un gran porcentaje de la población femenina boliviana.

Más de la mitad de las mujeres consultadas trabajan fuera del hogar, generando ingresos para la familia. Este dato refleja la realidad nacional de las mujeres, quienes se han ido incorporando en la última década al mercado laboral de manera muy importante.

Esto significa que la mayoría de las mujeres además de realizar el trabajo de los cuidados en el hogar, salen a generar ingresos, ya sea como empleadas o a trabajar por cuenta propia.

Como vemos en el siguiente gráfico, de las mujeres que participaron, el 42% mencionaron que no tienen un ingreso mensual propio, el 16% dijo que su ingreso es menor a 200 Bs, 17% tiene un ingreso entre 200 a 500, el 13% de 500 a 1000 Bs, 5% mil a dos mil, 4% dos mil a tres mil, y solo el 3% gana más de 3000 Bs. Siendo que en Bolivia el sueldo mínimo nacional es de Bs 2.500, sólo el 7% de las mujeres recibe ese salario.

*Elaboración propia.  
Información en base a  
formulario aplicado en grupos  
focales.*



*Elaboración propia. Información en base a formulario aplicado en grupos focales.*

La comparación entre los ingresos de mujeres del área rural y del área urbana, muestra que las mujeres rurales tienen menores ingresos, pero se debe considerar que las mujeres en el área rural pueden comer lo que producen, los animales que crían, tienen tierra y casa lo que significa que tienen menos gastos. En cambio, en el área urbana, las mujeres tienen más gastos porque no producen y muchas veces tienen que pagar alquiler, transporte, servicios básicos, etc.



**INGRESOS DE MUJERES DEL AREA RURAL Y URBANA**

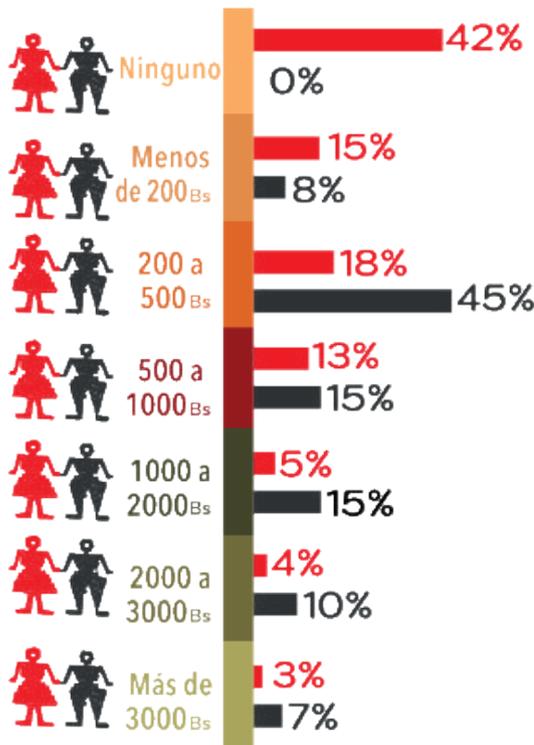


	Ninguno	Menos de 200 Bs	200 a 500 Bs	500 a 1000 Bs	1000 a 2000 Bs	2000 a 3000 Bs	Más de 3000 Bs
<b>URBANA</b>	33,30%	16,70%	12,50%	12,50%	8,30%	4,20%	12,50%
<b>RURAL</b>	44%	15%	18%	14%	4%	4%	1%

*Elaboración propia. Información en base a formulario aplicado en grupos focales.*

El siguiente cuadro compara los ingresos de mujeres y hombres. Nos llama la atención como el 42% de las mujeres mencionan que no tienen ningún ingreso, frente al 100% de los hombres que sí tienen un ingreso propio. En general, ellos tienen mayores ingresos.

**COMPARACIÓN ENTRE INGRESOS DE MUJERES Y HOMBRES %**



*Elaboración propia. Información en base a formulario aplicado en grupos focales.*

**GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LAS MUJERES ENCUESTADAS**



*Elaboración propia. Información en base a formulario aplicado en grupos focales.*

Las participantes de los grupos focales, relacionan su falta de autonomía económica a su limitada formación profesional, ya que esto les obstaculiza el acceder a empleos mejor remunerados.

Los datos sobre empleo, ingresos y grado de instrucción, tanto a nivel rural como urbano de las mujeres que formaron parte de la investigación son bajos, lo cual es determinante para su grado mayor o menor de autonomía.



PRIMERA  
PARTE



EL TERRITORIO  
DE LAS  
PALABRAS



La autonomía económica de las mujeres es la capacidad de tomar decisiones sobre la economía del hogar, logrando satisfacer también las necesidades específicas de las mujeres, que muchas veces por el machismo son postergadas o ni se ven.  
(Jaya Warmis)



## Autonomía económica / dependencia económica

La autonomía económica otorga a las mujeres la capacidad de tomar decisiones fundamentales no sólo sobre la economía familiar, sino también sobre sus vidas sin depender exclusivamente de los ingresos de otros. Esto es esencial para romper el ciclo de subordinación económica que perpetúa relaciones desiguales.

Durante la investigación hemos visto que la mayoría de las mujeres no tenemos autonomía económica. Los recursos que generan las mujeres son mayormente para la familia, incluso quienes no tienen wawas, aportan a la casa ya sea de su madre o padres o donde viven. En ese caso hablamos de una economía familiar o comunitaria. La desigualdad está en que los hombres pueden decidir sobre todos los ingresos y las mujeres mayormente no, ni siquiera sobre sus ingresos propios. Ellos pueden tener sus gastos personales y nosotras no, incluso no logramos satisfacer nuestras necesidades de salud, de ropa o de estudios que no están consideradas como prioridad, porque primero está la familia. Las mujeres también tenemos necesidades, que deben estar cubiertas por los ingresos familiares.

## Patriarcado

*Uj t'ukuy maypichus qh'aris astawan kallpayuj, umayuj intiru warmismanta  
uj t'ukuy maypichus qh'aris astawam kallpayuj, umayuj intiru warmismanta.*

Es un sistema político y cultural donde el hombre tiene más privilegios y beneficios que las mujeres, y las mujeres más dificultades, carencias y violencias. Un sistema donde el hombre tiene más oportunidades en la economía, la salud, el estudio, la política, en lo cultural, en todo. Por eso hablamos de sistema, porque la opresión no solo ocurre en la casa, sino también en la calle, en la organización, en las instituciones, en los medios de comunicación, en todos ámbitos.

## Machismo

*Qhisachay warmismanta*

Son ideas que tiene la sociedad que promueven la discriminación hacia la mujer. El machismo es un conjunto de creencias, conductas y formas de pensar que minimizan y discriminan a las mujeres.

La sociedad machista asume que la mujer vale menos que el hombre y que los trabajos que hacemos y nuestros cuerpos valen menos que el de los hombres.

La diferencia es que el patriarcado es más grande, es más que una conducta, es un sistema económico-político que pone por debajo a las mujeres. Son las instituciones, las leyes, los medios de comunicación, la historia, la religión y la educación que sostienen este sistema de dominación. El patriarcado y machismo están relacionados, por eso hay que transformar ambos.



*¿Por qué las mujeres no somos independientes? Porque no tenemos ayuda de la familia, de las autoridades, nadie nos apoya. Tenemos grandes capacidades, pero lamentablemente las empresas explotan a las mujeres en todo sentido. Los bancos, cuando se pide un préstamo, los intereses son altísimos y con condicionamientos que tú no puedes cumplir. Las autoridades dicen vamos a incentivar, les vamos a dar este capital, pero nada. No tenemos independencia económica y debido a eso, si no tenemos independencia económica, no tenemos absolutamente ni voz, ni voto para nada. (Mujer con hijos/as)*

## Capitalismo

*Qullqi yuyay*

Es un sistema económico donde solo importa el dinero, donde se puede explotar a las personas y a la tierra, para tener más plata y por eso existen personas ricas y personas pobres. No es algo natural, es un sistema para beneficiar a unos pocos.



*No existe el rico sin el pobre, ni el pobre sin el rico.  
(Jaya Warmi)*

El problema no es solo la falta de autonomía económica de las mujeres, sino también la desigualdad económica en toda la sociedad. Son unos pocos que tienen muchísimo dinero y propiedades, y miles, millones que no nos alcanza a veces ni para comer. Dentro de esa pobreza, el capitalismo hace que las mujeres sean aún más pobres que los hombres.

## Racismo

*Paykuna khawaqunku astawam patapi chay rayku waq runasta chiqninku,  
kay wasimantapacha jamun.*

Vivimos en una sociedad racista donde existen personas y grupos sociales que se sienten superiores y desprecian a las demás personas por su cultura, su vestimenta, el color de su piel, el idioma que hablan y la educación que tienen.



*En los trabajos, por ejemplo, cuando migramos a Santa Cruz y trabajamos en casas, no podemos comer en sus mismos platos y mesas, y tenemos que comer después de que hayan comido todos. '¿A qué han venido estas indias?', nos dicen. (Jaya Warmi)*



SEGUNDA  
PARTE



LO  
QUE  
HEMOS  
ENCONTRADO  
EN LA  
INVESTIGACIÓN





¿Qué problemáticas  
estructurales afectan  
a la autonomía  
económica de las  
mujeres?



## La pobreza crece y las mujeres somos las más afectadas

Para poder decidir sobre los ingresos, primero hay que tener ingresos. Eso es algo muy difícil en un mundo donde la pobreza crece. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), la pobreza extrema en Bolivia alcanzó un 11,1 %, el año 2021, y la pobreza moderada llegó al 36,6 %, en total 47,7% de la población en Bolivia, casi la mitad, somos pobres, hombres y mujeres, tanto en el área rural como urbana.



*Yo no tengo trabajo y a veces no existe trabajo ni para hombres ni para mujeres, Ahora, ¿qué vamos a hacer? No hay trabajo ni para vos ni para mí. Así hablamos, voy a tener que ir a buscar trabajo ¿Con qué vamos a mantener a la familia, con qué vamos a comprar la comida? Así hablamos, marido y mujer. Donde vivo, no hay trabajo para ninguno. (Mujer con hijos/as)*

Como dicen, la pobreza tiene rostro de mujer, nos afecta más a las mujeres. Según el INE, en Bolivia existe una brecha en la participación de hombres y mujeres en el mercado laboral. Por cada 100 hombres que están trabajando, sólo 76 mujeres están en esa situación.

La pobreza no solamente es falta de ingresos, es también falta de oportunidades, es no poder cumplir nuestros derechos, no disfrutarlos, no tener una vida digna. La pobreza va unida al hambre, la desigualdad y a la violencia, lo cual favorecerá la trata de personas y las migraciones forzadas por necesidad. Entonces, hablamos de un problema estructural que nos afecta a hombres y mujeres, pero de peor manera a las mujeres. En esas condiciones es más difícil hablar de autonomía económica, en medio de las desigualdades, de la crisis económica que ha afectado a la economía informal, al comercio, donde más trabajamos las mujeres. Entonces, ambas cosas están relacionadas. Si hay ingresos mensuales seguros, hay forma de pensar en nuestra autonomía económica. Pero cuando cada día es incierto, es mucho más difícil.

He tenido trabajos temporales y cuando no hay trabajo, me he dedicado a vender sándwich, me he dedicado a vender comida, también costuro, hago arreglos. Bien difícil es vender, porque a veces llueve, no hay venta, o sea, ni el capital rescatas. Vender comida es más difícil, tienes que trabajar desde las cuatro, cinco de la mañana para preparar, ya tienes que estar ocho de la mañana en el puesto.

En la costura, no te quieren pagar lo que es. '¡Ay, pero "estito" nomas es! ¿Por qué tan caro me estás cobrando?', te dicen.

A lo mucho diez bolivianos pagan por cada obra que te dan, algunos hasta cinco pesos te ofrecen, y por la emergencia, aceptamos, qué vamos a hacer cuando no hay trabajo.

(Mujer con hijos/as)





*Es preocupante cuando no trabajamos, no hay de dónde ingrese. Por eso tenemos estrés, de tanto pensar de dónde sacar dinero. A las mujeres nos afecta mucho, las mamás nos ponemos tristes, nos preocupamos, eso afecta a nuestra salud, algunas se enferman. (Mujer sin hijos/as)*

## **Limitaciones para acceder al trabajo remunerado y los bajos salarios**

No es posible tener autonomía económica sin tener ingresos, y no es posible tener ingresos sin tener trabajo. Por varias condiciones de las mujeres el acceso al trabajo es difícil. Si en una empresa o en una institución deben optar por contratar un hombre o una mujer, en muchos casos eligen a los hombres, hay mucha discriminación laboral hacia las mujeres, así ambos tengan la misma profesión o habilidades.

Pese a que las mujeres hacemos el mismo trabajo que los hombres, o estamos en una profesión, que se “supone” que es para hombres, somos discriminadas social y salarialmente, ya sea por quienes nos emplean o por quienes contratan esos servicios.



*Desde mi experiencia laboral, para evaluar a una persona para contratar, ven la fuerza física y disponibilidad de tiempo. Ven la diferencia entre hombre y mujer. La persona a contratar tenía que hacer viajes a provincias, y dicen ¡Ella no va a poder! porque están pensando que detrás de una mujer hay una familia, dicen que ella no va a poder porque ella tiene que atender sus tareas del hogar. (Mujer con hijos/as)*



*Hay casos en que las mujeres ganamos igual que un varón, pero nosotras somos más trabajadoras, llegamos a hora, no nos salimos cuando nos da la gana, somos responsables en nuestro trabajo. Y los varones todo lo contrario, tienen su*

*sajra hora (merienda a media mañana), ahora tienen hasta su hora de aculliku (masticado de la hoja de coca), se salen del trabajo, a veces no asisten, beben, sin embargo, reciben su sueldo completo, no tienen ninguna observación. Pero, ¡ay! de una mujer que se haya enfermado. Nos dicen ¡Por eso no queremos mujeres, porque se enferman, porque están pendientes de sus wawas! (Mujer con hijos/as)*



*Conozco muchas mujeres que logran encontrar trabajo, pero el trabajo no es lo que debería ser. Si te contratan como vendedora o como niñera, el trabajo no incluye solo el ser niñera, incluye también lavar los platos, lavar la ropa, ordenar la casa, limpiar todo. Y además de eso cuidar a los niños. Y no te dan un salario justo por el trabajo que realizas. (Mujer sin hijos/as)*

Durante la investigación vimos que hay mujeres que consideran que la sociedad ha cambiado, que ya no existe desigualdad de género en el campo laboral, que podemos acceder a fuentes laborales y a salarios o pagos iguales que los hombres.



*No he visto diferencia, creo que en las instituciones te pagan por el cargo, sea hombre, sea mujer, el sueldo está destinado para cualquier persona. Si la mujer se embaraza, le cubren muchas cosas, creo que es equitativo, hombre y mujer, pero sí, he visto muchas mujeres que generan más que los hombres, porque la mujer es más activa, trabaja en lo que puede, hay mujeres que mantienen su hogar, mujeres solas. (Mujer con hijos/as)*

Las mujeres no recibimos el mismo pago que reciben los hombres, así trabajemos igual. La razón por la que no podemos trabajar igual que los

hombres, es la gran carga que tenemos del trabajo de los cuidados que no es pagado, lo que les da a los hombres un inmenso poder “el tiempo”, de control y explotación. Si bien se ha incrementado el número de mujeres que han ingresado al trabajo asalariado, en nuestro caso son empleos que están fuera de cualquier derecho laboral.



*Mi hermanastra decidió trabajar en una pensión, y supuestamente la señora le había dicho que le va a pagar 30 Bs, trabajando hasta las 7 de la noche, pero la señora le había hecho hacer muchas cosas hasta más tarde y solo le había pagado 20 Bs. (Mujer sin hijos/as)*

En Bolivia existe un salario mínimo nacional que regula la explotación laboral, sin embargo, no existe ninguna regulación en trabajos informales. Cuando ganan un salario, en muchos casos no reciben lo legal y en el trabajo informal les pagan lo que quieren y no les queda otra opción que aceptar. Esa es una de las razones por las cuales las mujeres vivimos en crisis, endeudadas, con lo justo para el día a día. El ser mujer, mujer migrante, mujer indígena, la relación de explotación se profundiza más. Nos pone a las mujeres en mayor vulnerabilidad y desventaja dentro de este sistema.



*Un día, me llevaron de reemplazo ¿Pueden creer que me han pagado diez bolivianos toda la mañana? He llorado como nunca en mi vida ¡Diez bolivianos! Y aparte me dice la señora: “No pues, te estoy dando cinco pesos para tu pasaje, más tu almuerzo”. Yo no sé por qué tanta discriminación hacia la mujer. “Si quieres, vienes, si no, no”, me dijo. Por eso tenemos que estar mendigando. (Mujer con hijos/as)*

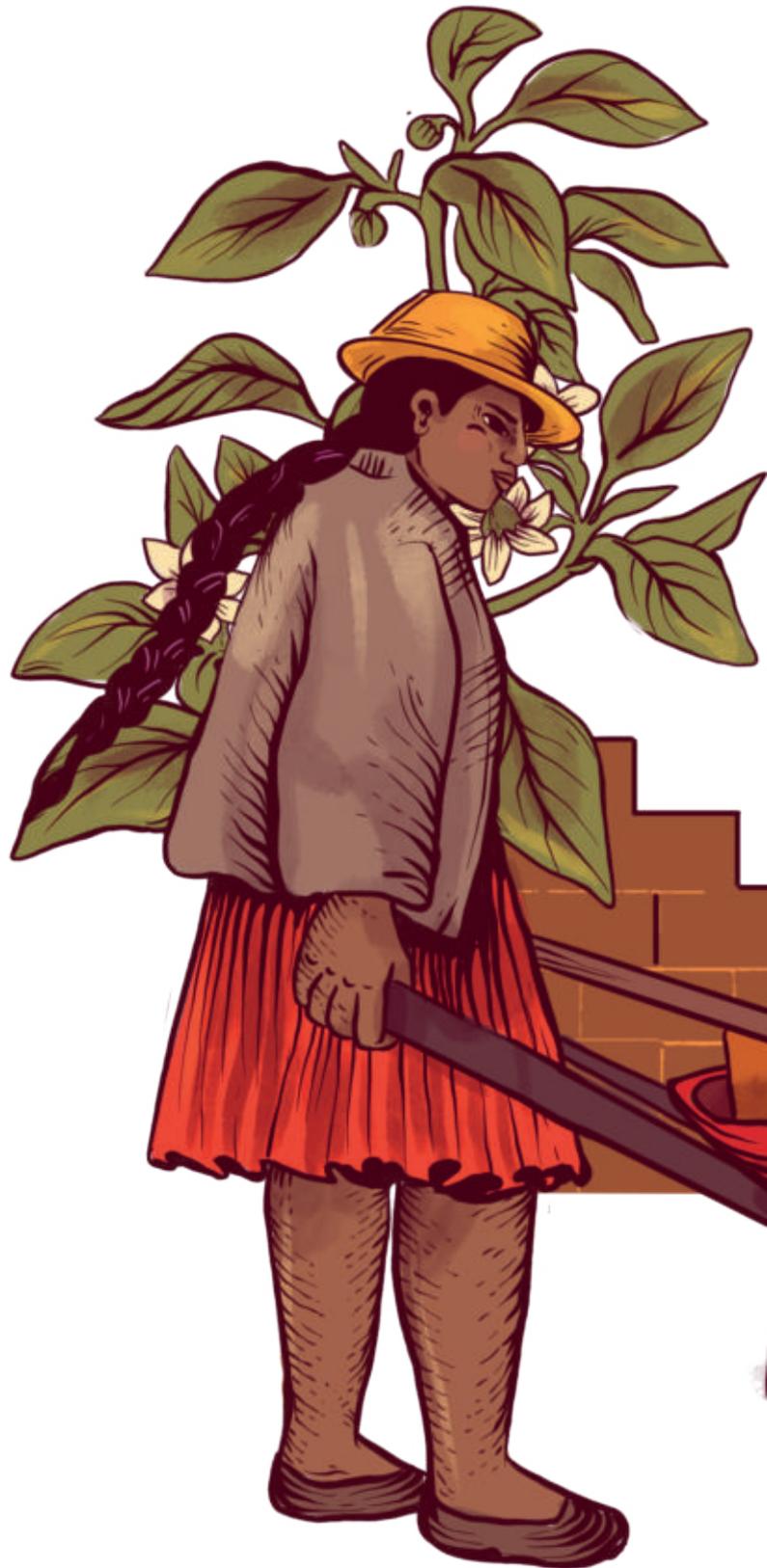
Las mujeres ganamos menos que los hombres, incluso haciendo el mismo trabajo, ya sea un jornal de siembra o cosecha, o un trabajo en construcción o mecánica. Eso tiene que ver con una sociedad que sigue siendo machista

y patriarcal. Como saben que las mujeres necesitamos más, debido a que la sociedad y la familia nos dejan con la responsabilidad única de los cuidados y las tareas del hogar. Por eso nos explotan.

*Siempre ganamos menos las mujeres, por ejemplo, en el campo, yo vivo de la agricultura, los hombres ganan 100 Bs, 120 Bs por jornal, pero las mujeres ganan 40 Bs y así nos mantenemos. (Mujer con hijos/as)*

*Yo tengo una prima que es capísima (la mejor) para la agricultura. En el campo siempre cuando cavamos papa hacemos competencia con mis primos, y mi prima terminaba antes que ellos. A mi prima le pagaban menos que a mis primos, aunque hacía mejor que los hombres, todo rápido. A mis primos le pagaban 70 Bs, a mi prima 50 Bs. (Mujer sin hijos/as)*

Los trabajos que tienen que ver con la crianza, la educación (parvularias, profesoras), la salud (enfermeras, trabajadoras sociales), que son una extensión de los trabajos del cuidado, son en general realizados por mujeres. Estos trabajos no se valoran y no se pagan de la misma forma que otros trabajos.



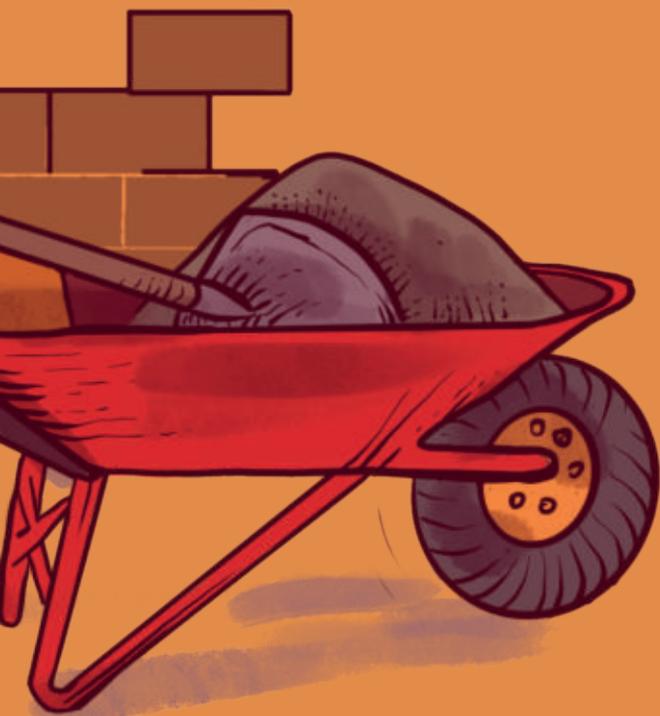
Yo trabajaba de albañil al igual que los hombres, pero los hombres ganaban más, pese a que firmamos el mismo contrato trabajamos como pintoras o revocando con cemento, igual que ellos. Ellos ganaban ochenta y nosotras 70 o 50 Bs. Las mujeres no somos valoradas.  
(Mujer con hijos/as)

La pareja de mi hermana trabaja en la universidad, mi hermana trabaja en una guardería, a veces se queda hasta las ocho de la noche, él gana siete mil bolivianos y ella gana mil quinientos. Esa también es la diferencia. Ella trabaja más y es más esforzado con niños y gana poco.  
(Mujer con hijos/as)

Frente a las dificultades de encontrar trabajo con sueldo, no nos queda otra opción que tener un trabajo informal y soportar diferentes formas discriminatorias por ser mujer.

La mayoría de las mujeres nos dedicamos casi al negocio, porque si buscamos un trabajo con sueldo, no hay. Se tiene que ver de dónde dar de comer a los hijos.  
(Mujer con hijos/as)

Por la falta de fuentes laborales y dificultades que tenemos las mujeres para acceder a un trabajo asalariado, el comercio, el negocio, la venta de los productos que producimos en el campo, son las actividades a las que nos dedicamos principalmente. Las actividades del comercio que llaman informal, no nos garantizan un ingreso



seguro, tampoco tenemos beneficios sociales ni jubilación, pero es la única opción que tenemos para avanzar hacia una autonomía económica y libertad de tomar decisiones sobre nuestro dinero y en qué gastar.



*Yo trabajo, soy comerciante, prefiero comprar más mercadería y comprar lo que yo quiera para mis hijos o para mí. No depender de mi pareja, porque siempre te dicen ¡gastas el dinero de tu pareja! Entonces es mejor tener tu propio dinerito. (Mujer con hijos/as)*



*Nadie me dice nada, a mi esposo no tengo que estar diciendo cuánto he ganado, en qué he gastado, aunque en una semana gaste mil bolivianos, pero no rindo cuentas a nadie. (Mujer con hijos/as)*



*Yo tengo un trabajo, sé hacer polleras. Cuando no hay polleras para hacer, yo hago chompas, y si no hay para chompas, hago blusas. (Mujer con hijos/as)*

Cuando realizamos el trabajo solamente las mujeres y no con la pareja, es más fácil tener nuestro propio dinero y disponer, pero cuando realizamos los trabajos con el esposo, incluso en la venta de los productos que hemos producido en el campo, hay relaciones de poder y ellos disponen de la mayor parte. Nos dan menos a nosotras o no nos dan nada, porque ellos deciden en qué se va a gastar.



*De mi hermana mayor, su marido es transportista, gana bien, pero siempre le mezquina el dinero del viaje, cuando viaja, ella se trae una carga o dos cargas de limón, ella ahorra solamente lo que gana del limón, que será unos doscientos bolivianos o trescientos. Ambos se sacrifican lo mismo, el maneja él camión, pero ella tiene que estar*

acompañándole despierta todo el trayecto del viaje, tiene que estar cocinando, limpiando. O sea, debería partirle la ganancia ¿no? Ella es como una ayudante, él agarra la plata. Las cosas, el camión está todo a nombre de él, ni siquiera a nombre de mi hermana. (Mujer con hijos/as)

El tejido es una importante fuente de ingresos para las mujeres y además es un trabajo valorado culturalmente como un saber ancestral significativo en la comunidad. Pero no es reconocido económicamente por la sociedad como debería ser, a pesar del gran esfuerzo físico que afecta la salud y la inversión de tiempo que implica elaborar tejidos, y a causa del desconocimiento de muchos en la misma elaboración. Por ende, tejer no permite lograr la autonomía económica de las mujeres.



Yo sé tejer, hasta ahora estoy tejiendo, con eso estoy manteniendo a mi familia. Sé hilar también, aunque lastima y hace daño a la vista. (Mujer con hijos/as)



Hice un pequeño emprendimiento de los tejidos, en el campo, tampoco me sustenta, pero algo me ayuda. (Mujer con hijos/as).



Cuando no hay trabajo, el tejido, el hilado siempre es una opción para la mujer del campo, entonces, cuando no es posible hilar o tejer, vendemos verduritas, animalitos, esas cositas, con eso nos mantenemos, las cabritas, las gallinitas, eso vendemos para mantenernos. (Mujer con hijos/as)

## El machismo y los roles de género

En una sociedad machista, se construye una imagen con roles y tareas que nos asignan socialmente a hombres y mujeres, y así se construyen desigualdades, relaciones de poder y violencia de los hombres hacia las mujeres.

Los trabajos asignados socialmente a los hombres son mejor pagados que aquellos asignados a nosotras las mujeres, profundizando las desigualdades y afectando a nuestra autonomía económica.



*En las entidades públicas, un chofer gana más que nosotras. El chofer no ha estudiado, su trabajo no es tan sacrificado como de nosotras. Nosotras hemos hecho las comparaciones. Yo he trabajado en salud, era un trabajo fatal, íbamos con sol, lluvia y todo, y ganamos menos que el chofer, y al chofer le dan un contrato de todo un año, y a nosotras nos daban solamente por tres meses. (Mujer con hijos/as)*

Las desigualdades de género siguen siendo una forma de justificar la explotación y el poder que asumen los hombres por ser supuestamente los proveedores y la dependencia económica de las mujeres, ya sea porque no trabajan o no ganan lo suficiente para mantener la familia.



*La verdad, cuando no hay dinero, lo primero que viene es el miedo. ¿Miedo a qué? Miedo a que estás fracasando como madre, miedo a no poder dar un pan a tus hijos. Después viene la rabia, el rencor, primero hacia una misma, porque dices ¿Qué estoy haciendo? Tengo manos, tengo pies y no puedo, no tengo, te entra una desesperación tremenda, es terrible, más que todo por mis hijos, porque nosotras somos responsables. Ellos no nos han pedido venir al mundo, nosotras les hemos traído. Tal vez pensando ilusionada en formar un hogar, una familia. (Mujer con hijos/as)*

Esos roles de género se aprenden durante todo el proceso de socialización y crecimiento de las personas. Las instituciones como la familia, la iglesia, la escuela y los medios de comunicación son las y los encargadas/os de su reproducción en toda la estructura de la sociedad. Esos mandatos “nos ordenan” a las mujeres a ser las responsables de la reproducción familiar, a estar siempre presente en la casa y criar a las wawas y a los hombres les ordena

a ser los proveedores, traer el dinero para mantener la familia. Cada vez más ese mandato se cumple de manera parcial. Cada vez más las mujeres salimos a trabajar para generar recursos, pero no sucede lo mismo con los hombres, ellos no han ingresado al trabajo de los cuidados de la familia. Una gran cantidad de mujeres trabajamos dentro y fuera del hogar. Los hombres sólo hacen un trabajo remunerado fuera del hogar y cuando están desempleados, tampoco son corresponsables con los cuidados de la familia.

Lamentablemente muchas mujeres estamos de acuerdo con esa división de los roles de género y vamos reforzando esa idea, así vamos educando a nuestros hijos e hijas.



*La mujer era para la casa, otras mujeres siguen viviendo en ese ámbito, es decir, yo soy mujer, y la mujer es de la casa, no salgo a trabajar como muchas de las mujeres. (Mujer con hijos/as)*



*Otras están esperando del marido. 'Que llegue, de donde sea que traiga, él es el hombre', dicen. De mis cuñados sus mujeres están diciendo 'vos estás trabajando, nosotras no, para qué es el marido, para qué quieres marido, él tiene que traer', me dicen. (Mujer con hijos/as)*

En las nuevas generaciones está cambiando, pero muy lentamente.



*Las madres antiguas o las suegras solían decir, cuando una mujer se embarazaba, tiene que dejar sus estudios, mi hijo te va a mantener. Yo tengo mi madre y mi tía que no han caído en eso, han estudiado estando embarazadas, teniendo sus bebés, y hoy en día siempre me recomiendan 'si algún día te embarazas estando estudiando, no dejes tus estudios'. Si bien muchas mujeres optan por dejar de estudiar, hay otras que siguen adelante intentando superarse. Sabemos que es mucho más fácil sufrir unos años estudiando que sufrir el resto de tu vida sin tener dónde trabajar. (Mujer sin hijos/as)*

## La maternidad y el patriarcado

La maternidad en sí no es el problema, es una experiencia, una vivencia muy linda. El problema es que el patriarcado y el machismo, utilizan la maternidad para explotar, excluir y discriminar a las mujeres. La maternidad es una de las causas que influye en la falta de autonomía económica de las mujeres.

El embarazo adolescente es un grave problema que afecta a las mujeres, porque pone en riesgo la continuidad de sus estudios, obligándole muchas veces a empezar a trabajar para mantener a la wawa, en trabajos mal pagados, o que tenga que depender de la familia haciendo el trabajo del hogar para todos los demás, a veces recibiendo maltrato y culpabilización por haberse embarazado, como si una se embarazara sola.

El ser madre muchas veces es usado como forma de explotación laboral. Por ejemplo, cuando una trabajadora asalariada del hogar con hijos es contratada, le pagan menos, le descuentan por la comida de las wawas, sin respetar sus derechos laborales. Se hace trabajar a las wawas también en algunas tareas, o se las usa como forma de presión para que no abandonen el trabajo. Las mujeres van a aguantar todo para llevar comida a sus wawas.



*Ahora solo hacen contratos por tres meses, y luego te retiran del trabajo. A los hombres los contratan y así gasta menos la empresa, porque las mujeres se pueden embarazar y tienen miedo de pagar los beneficios. (Mujer con hijos/as)*

Cuando se trata de un trabajo asalariado, en una empresa o institución, el embarazo y la maternidad son utilizados para excluirnos a las mujeres, no nos contratan o nos despiden, o nos hacen firmar compromisos para no embarazarnos. El Ministerio de Trabajo no está presente con una regulación específica para estos hechos injustos, machistas y discriminadores.



Yo crio a mi hijo sola, busco soluciones para vivir, ya sea en el campo o en la ciudad. Hay que pagar agua y luz, la comida hay que comprar, si no está el padre, nosotras debemos trabajar en lo que podamos para mantenernos. Yo hago pancito, vendo algunas cositas, con eso mantengo mi familia, aunque tenga un solo hijo. Se necesita para comer, vestirse, siempre se necesita dinero para el gasto. Si no trabajamos, no vamos a tener ni siquiera para darle un refresco. A la fuerza, en lo que podamos, hay que trabajar como mujeres. (Mujer con hijos/as)

Una mujer que se presenta a un cargo público, siempre les piden prueba de embarazo antes de ingresar. Se quieren deshacer de la responsabilidad de la lactancia y la licencia pre o post natal. Se discrimina a las mujeres, por estar embarazadas. He visto el caso de mi pareja, y si está embarazada, no puede acceder al trabajo. (Hombre)

El machismo convierte a las madres en las únicas responsables de la crianza de las wawas. La sociedad es muy permisiva con padres que abandonan a la familia, pero si la madre se va, se nos juzga con mayor rigor, no tiene perdón.

El abandono paterno es muy frecuente, ya sea de manera temporal (varios meses al año) o de manera definitiva, dejando a la familia en total desprotección. Muchas mujeres intentan legalmente tramitar una asistencia familiar, la cual está muy por debajo de las necesidades de la familia o que nunca se cancela.

Esas situaciones hacen que las madres busquemos cualquier trabajo para lograr cubrir las necesidades de las hijas e hijos. Estamos cubriendo la irresponsabilidad paterna ya sea por abandono o porque no pagan la asistencia familiar y la complicidad del sistema judicial, que no sanciona a los padres irresponsables.

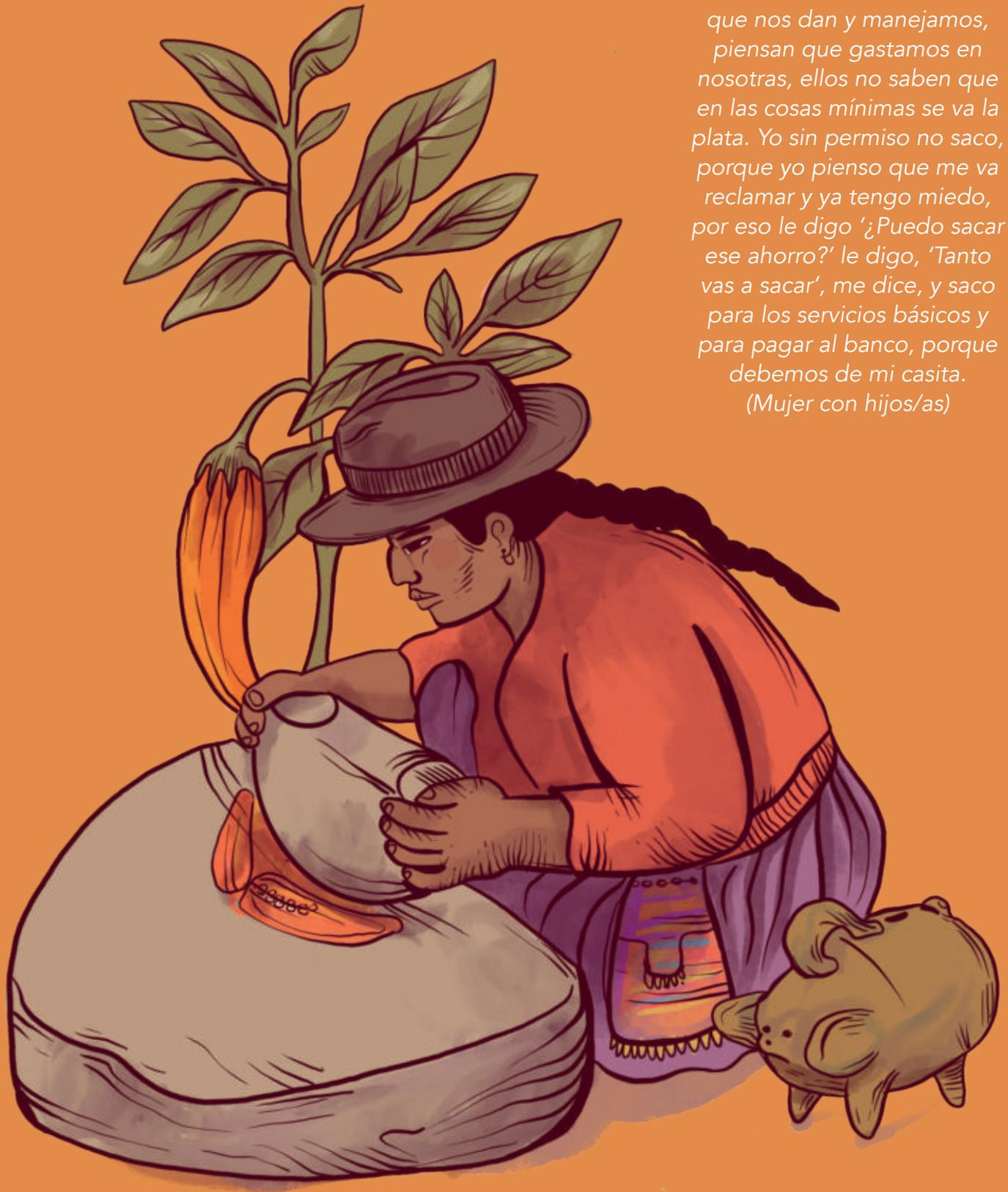
### **El rol de los cuidados sin corresponsabilidad de la familia**

El trabajo del hogar y de cuidados demanda mucho tiempo y esfuerzo de las mujeres y no debería ser realizado solo por nosotras, aunque a veces quieran hacernos pensar que lo hacemos por amor, por ser buenas madres o buenas esposas o porque es nuestra obligación. Es un trabajo sin horarios, continuo durante todo el día, criar wawas, limpiar, cuidar a los/as abuelos/as o enfermos, es un trabajo permanente. Para el sistema patriarcal y las conductas machistas no es considerado trabajo, no se valora económicamente como cualquier otro trabajo, las mujeres debemos hacerlo sin recibir pago, ni reconocimiento. Esta forma de organización de la sociedad basada en la "división sexual del trabajo", nos limita el tiempo para estudiar o generar ingresos propios que nos permita avanzar y ejercer nuestra autonomía económica.



*No valoramos el trabajo que hace la mujer, decimos ¡yo no trabajo! ¿No es cierto? ¡Mentira, todas trabajamos! Todas trabajamos, pero no nos pagan, no somos asalariadas. Trabajamos sin parar, desde que amanece, hasta que anochece, pero el trabajo en la casa no se valora, nada de lo que hace una mujer se valora. (Mujer con hijos/as)*

Tienen dudas del dinero que nos dan y manejamos, piensan que gastamos en nosotras, ellos no saben que en las cosas mínimas se va la plata. Yo sin permiso no saco, porque yo pienso que me va reclamar y ya tengo miedo, por eso le digo '¿Puedo sacar ese ahorro?' le digo, 'Tanto vas a sacar', me dice, y saco para los servicios básicos y para pagar al banco, porque debemos de mi casita.  
(Mujer con hijos/as)



En la economía del hogar, en muchos casos, el hombre es quien trabaja fuera con un sueldo y las mujeres hacemos el trabajo de cuidados sin sueldo. Se debería entender que ese ingreso es de ambos, tanto de ellos como de nosotras, porque gracias al trabajo que estamos haciendo en el hogar, ellos pueden ir a trabajar afuera, pero eso no sucede, como el trabajo de cuidados no es valorado, ni pagado, asumen que sólo ellos trabajan, que el dinero es de su propiedad, entonces ellos deciden en qué se va a gastar.

Además, como el trabajo de cuidados no es considerado trabajo, y por eso no tiene salario, se piensa que solo el hombre trabaja, que es su dinero y entonces, no podemos decidir igual que ellos como disponer ese dinero, menos satisfacer nuestras propias necesidades, porque no son las más importantes, porque primero están los gastos familiares, sus gastos, las wawas, las deudas y no queda para nosotras. Ellos no piensan en nuestras necesidades, o piensan que comprar víveres es para nosotras, y a veces nosotras mismas dejamos nuestras necesidades y gastos para después.

Si bien los tiempos están cambiando, existe poca corresponsabilidad de los cuidados en la pareja, los hombres no asumen las tareas de cuidado y somos las mujeres, hijas, abuelas, madres, que hacemos este trabajo y nos quedamos sin tiempo para estudiar, para tener un trabajo o para generar ingresos propios que nos permitan ejercer nuestra autonomía económica.

### **Sin estudios es más difícil tener autonomía económica**

El acceso a la educación influye directamente en la autonomía económica de las mujeres, ya que genera mejores condiciones para conseguir un trabajo asalariado, permanente y con derechos. El acceder a la educación nos da herramientas para enfrentar el machismo, la violencia y la explotación, una tiene más argumentos para ejercer su autonomía, para generar ingresos, tomar decisiones y satisfacer sus propias necesidades y gastos.



*Soy profesional,  
pero nos piden  
experiencia, ponen  
en los requisitos  
experiencia de  
5 o 6 años, no  
podemos competir  
con otras personas,  
sobre todo con los  
hombres.  
(Mujer con hijos/as)*



*Las mujeres no consiguen trabajo porque no son profesionales. A veces logramos salir bachilleres, pero ni así conseguimos trabajo, de amas de casa nos quedamos, cocinamos, atendemos a los animales, estamos en la casa, llevamos comida a los que trabajan. (Mujer con hijos/as)*

Cuando logramos profesionalizarnos, otro obstáculo que encontramos es la falta de experiencia. Los empleadores e instituciones nos solicitan años de experiencia, pero el trabajo del hogar hace que tengamos poco tiempo para seguir estudiando, poco tiempo para acumular más experiencia laboral, renunciamos a los trabajos para cuidar a las wawas, o alguien dependiente de nosotras, y no tenemos dinero para hacer una especialidad si somos profesionales. Entonces las mujeres, pocas veces logramos tener la experiencia que nos exigen.

### **El racismo – Ser mujer indígena y migrante**



*No entiendo bien el castellano, hay veces temo que me voy a equivocar en algo al hablar. (Mujer con hijos/as)*

El sistema patriarcal además de ser colonial y racista, nos afecta más a las mujeres y sobre todo a las mujeres indígenas, a las que no cuentan con educación, a las empobrecidas, a las que la pobreza nos obliga a migrar a la ciudad.

En las comunidades, es más difícil generar ingresos propios. En las ciudades existe discriminación a las mujeres por ser indígenas, incluso muchas veces por su forma de vestir. También, en las actividades de comercio que hacemos, el no hablar el castellano puede ser una limitante, porque para vender se necesita hablar y convencer.

Aunque Bolivia es un Estado Plurinacional, las actividades económicas, de salud y educación tienen como idioma principal el castellano y eso nos deja en desventaja a las más de 36 Naciones Originarias, principalmente a las mujeres. No se han hecho políticas económicas y laborales descolonizadoras que sean antiracistas y antidiscriminatorias, que consideren fuentes laborales donde el idioma sea el quechua, aymara, guaraní u otro.



Simply por el rasgo físico que te ven o por el hecho de ser mujer te niegan muchas veces el trabajo. Y si te aceptan, es con un salario en pesos, en centavos en otras palabras. Existe todavía ese tipo de trabajo que las mujeres aceptamos. (Mujer con hijos/as)



Mujeres al límite por la falta de autonomía económica

## Vivir controladas y violentadas

Cuando en el hogar es el hombre el que tiene un sueldo y nosotras no tenemos ingresos propios y hay dependencia económica, son utilizados para controlar nuestro tiempo, nuestras decisiones, así nos limitan que salgamos de la casa, ya sea para estudiar o para buscar trabajo, nos exigen un trabajo del hogar de servicio a ellos.



*Mi pareja no me dejaba estudiar ni trabajar, por lo menos yo aprendí costura, hasta para eso no me dejaba ir '¿No te contentas con mi sueldo?', me decía, pero si yo gastaba su plata me decía '¿En qué has gastado?'. Y con eso yo me sentía mal. Ahora costuro, tengo mi platita, y con eso me compro lo que yo quiero, lo que he visto, un refresco veo y me compro si quiero. (Mujer con hijos/as)*



*Mi pareja trabaja y llega cansado '¡Me tienes que atender!', me dice, todo el día hay que estar en la casa, pendiente. (Mujer con hijos/as)*

La falta de autonomía económica de las mujeres tiene como efecto la violencia, sobre todo intrafamiliar. Si no tenemos autonomía económica, las actitudes de ejercicio de poder de los hombres dentro de la pareja es mayor, hay mayor riesgo de vivir violencia. La dependencia económica hacia nuestras parejas les da más poder para maltratarnos o violentarnos. La autonomía económica de las mujeres es también una forma de prevenir la violencia.



*Porque es el hombre que da el dinero, ella tiene que aguantar esas humillaciones. Ahí está el maltrato psicológico, el maltrato verbal y físico ¿Y por qué aguantan las mujeres? Por no tener la estabilidad económica por su propia cuenta. (Mujer con hijos/as)*

A una amiga yo le dije '¡te va a matar este hombre, deberías separarte!' Pero me dice '¿Quién va a mantener a mis hijos? ¿Quién va a criar a mis hijos? Hasta que estén grandes voy a tener que estar a su lado', dice. Tiene 7 hijos.  
(Mujer con hijos/as)





*Se sienten hostigadas, con miedo de que cada día su marido les vaya a preguntar ¿Dónde está el dinero? ¿Qué haces, en qué has gastado? (Mujer con hijos/as)*

Las limitaciones económicas y falta de autonomía económica de las hijas solteras que viven con sus padres y/o madres, generan conflictos al interior de la familia. A las jóvenes se les reclama por no generar ingresos y tener que ser mantenidas en sus gastos por sus padres y madres.

Las mujeres sin hijos son en general adolescentes o jóvenes que viven con su familia y dependen de los ingresos de las madres y/o los padres. Las jóvenes tienen miedo pedirles a los padres que cubran sus gastos como transporte, estudios, ropa u otras necesidades. Por ello desde temprana edad buscan trabajo, en muchas ocasiones en condiciones de vulneración de derechos laborales y alto riesgo de explotación.



*Cuando no hay plata, mi papá reniega y dice ‘tenemos muchos gastos’. Así empieza a renegar, porque tenemos que pagar impuestos del auto, gastos de la pensión, comprar cosas para la atención, algo siempre nos falta. A mí no me gusta pedirle plata a mi papá, porque es el único que da plata a mis hermanos. Y como tengo hermanos en la universidad son muchos los gastos. Tengo una hermana que está trabajando, tiene que darle plata ya sea para su pensión, para su taxi, para todo. (Mujer sin hijos/as)*



*Yo, a veces, cuando no tengo dinero, me desquito con mis hermanitos, riñéndoles. Ellos dicen ‘¿es mi culpa que no tengas dinero?’. Empiezan a gritar y así nos enojamos, nos sentimos mal. Luego pienso ‘ellos no tienen nada que ver con lo que me falta dinero’. (Mujer sin hijos/as)*

## El deterioro de la salud mental y física de las mujeres

La falta de autonomía económica también afecta la salud física, emocional y mental de las mujeres en una sociedad machista que nos exige funcionar según los roles impuestos, que nos dice que nos incluye, pero que no reconoce el aporte de las mujeres en el trabajo que realizamos, que es el de cuidados. Ni la sociedad, ni las empresas, ni el Estado lo reconocen, siendo ellos que se benefician de nuestro trabajo, porque no criamos hijos para nosotras, sino para que aporten a la sociedad, a la economía, para que los empresarios ganen más.





Yo reniego para todos, reniego para autoridades, reniego para el sistema. A una le entra impotencia, una se deprime, se enferma cuando no tenemos ingreso, porque no sabes qué vas a hacer, porque no tienes para llevar un pan a tu casa, no tienes para pagar tu luz, el agua. Reniego porque digo yo soy capaz, me he formado y no contar con un trabajo, no contar con una protección de nadie, absolutamente te dejan sola. Imagínate si te dejas vencer por la depresión, por la rabia, eso afecta a la salud.

(Mujer con hijos/as)



No tener sueldo provoca estrés, y últimamente el estrés pasa a ansiedad, y de ansiedad llega a provocar la muerte. Hay madres que en desesperación de no conseguir un trabajo y ver a sus hijos en esa situación, llegan a abandonarlos o en otros casos, peores, llegan a matarlos. (Mujer sin hijos/as)

### Migrar en busca de trabajo

Muchas mujeres, frente a todos los problemas que hemos mencionado, la falta de empleos, los bajos sueldos, la baja producción en el campo, el machismo en la familia, las necesidades y deudas que hay que cubrir, deciden migrar, ya sea de las comunidades a las ciudades o a otros países. Bolivia es un país de masiva migración al extranjero, se van a Argentina, Brasil, Chile, España, Estado Unidos.

La migración sobre todo para las mujeres no es fácil, al no ser fácil conseguir trabajo de inmediato y mucho más cuando somos mujeres indígenas.

Cuando hablamos de la migración de las mujeres nos referimos al aumento de mujeres que salen de su comunidad o país de origen de forma independiente. Entre los motivos de la migración, no sólo está la búsqueda de nuevas oportunidades y una mejor calidad de vida, muchas otras mujeres migran para huir de la violencia.

Nuestras mamás reniegan por no tener recursos económicos,  
y nos dicen ¡Me quiero ir lejos de aquí para conseguir dinero!  
A veces por eso mismo se van nuestras mamás a otros lados,  
por no tener un trabajo, y nos dejan solas.  
(Mujer sin hijos/as)



La falta de oportunidades laborales se halla entre muchos de los factores que impulsan la migración de mujeres de los municipios de Chuquisaca. A pesar de las diferencias del motivo migratorio, todas tenemos en común que dejamos atrás lo conocido, nuestro lugar de origen, las personas queridas, nuestro idioma, la cultura, las tradiciones, para establecernos en un nuevo lugar con normas y tradiciones distintas.



*Yo salía a vender, vendía hamburguesa o gelatinas, así por temporadas, pero como no me iba muy bien tuve que ir a trabajar a Chile. (Mujer con hijos/as)*

Migramos a hacer los mismos trabajos de cuidado, trabajo del hogar, o ventas, trabajos que no son valorados socialmente y que además se hacen muchas veces con humillación.



*Este año, en las vacaciones, he ido a trabajar a Santa Cruz con mi tía. El trabajo era pesado obviamente, porque estaba trabajando de niñera todo el día y de limpieza y me pagaban 1.700 Bs al mes. No reclamaba, porque tenía miedo de hablar con la señora. (Mujer sin hijos/as)*



*Fui a Santa Cruz, trabajé de limpieza, de niñera, de cocinera, las tres cosas, y me pagaban 1.200 Bs al mes. Limpiaba toda la casa, la casa era de tres pisos. Me hacían trabajar desde las 6 de la mañana hasta a veces me quedaba hasta las 11 de la noche. (Mujer sin hijos/as)*

## **Tolerar el acoso sexual laboral**

En un sistema patriarcal y machista, los hombres ejercen poder dentro y fuera de la casa, con las parejas o con compañeras de trabajo. El acoso sexual laboral es ejercer poder por parte de los hombres y como es un poder que tienen por ser hombres no necesariamente tienen que ser los jefes, pueden ser incluso los que tienen un cargo inferior al nuestro. Existe el acoso sexual laboral, porque los cuerpos de las mujeres son asumidos como un objeto que los hombres pueden tomar sin consecuencias. Las jóvenes son quienes más viven este acoso sexual laboral.



*Hace un tiempo ingresé a trabajar a una institución, en el cual mi jefe me acosaba. Cuando una es joven, es peor. Tus jefes, primero prueban si aceptas sus propuestas [indecentes, sexuales]. Si aceptas, te suben de cargo. Como yo no acepté, lamentablemente he tenido que salir del trabajo. Pienso que nos ven como un objeto.  
(Mujer sin hijos/as)*



*Lo más difícil para mí como mujer ha sido el acoso. No directamente de mis empleadores, sino de los clientes. Hay ocasiones donde nos hacen menos a nosotras las mujeres. (Mujer sin hijos/as)*



*Para que yo me postule a un trabajo, me pidieron una prueba de embarazo, para ver si estaba embarazada o no. Ellos abren delante tuyo el sobre cerrado de la prueba de embarazo, para ver si es positivo o negativo.  
(Mujer con hijos/as)*

## Culpa por no tener o por querer autonomía económica

La culpa es uno de los efectos más nocivos de la dependencia económica.

Por un lado, no tener nuestros propios recursos provoca culpa. Nos hace sentir menos, con baja autoestima, con culpa de no poder generar ingresos o no generar lo suficiente para la familia. Así se construye una dependencia emocional, afectiva y hasta sexual con nuestra pareja. El pensamiento con el que hemos crecido, es que “sólo debemos proponernos” para salir adelante, para trabajar y ganar dinero. Pensar que todo depende de lo que nosotras nos propongamos, no es del todo cierto, porque yo puedo proponerme contar con suficiente dinero o ser profesional, pero si no hay condiciones, no hay trabajo, no hay tiempo para estudiar, si no hay corresponsabilidad en el trabajo de cuidados, aunque me lo proponga, me dificulta lograrlo.

Estos discursos “de éxito” utilizan nuestras parejas para culpabilizarnos de no tener ingresos, porque nosotras no queremos o porque no nos lo proponemos.

Por otro lado, sentimos culpa por querer autonomía económica, porque para generar ingresos, las mujeres tienen que “descuidar” la casa, los hijos y tener que ir a trabajar fuera. Las mujeres que migran a la ciudad u otros países sufren bastante y se sienten muy culpables.





*Quando yo trabajo, descuido a mis hijos, porque si voy a trabajar, mis hijos no hacen sus tareas, no presentan sus cosas, nada. Hasta maleducados se vuelven. Por esa razón yo no puedo ir a trabajar. (Mujer con hijos/as)*





Diferencias o semejanzas: Ser mujer en el área urbana o rural, ser joven, tener y no tener wawas



## Algunas características de mujeres con hijos/as con pareja que no trabajan fuera del hogar

Las condiciones de las mujeres con estas características son las más desfavorables respecto al avance en su autonomía económica:

- No cuentan con recursos propios ni para los gastos de la familia y tampoco para sus gastos personales.
- Tienen que rendir cuentas de los gastos realizados a su pareja.
- La mayoría no dispone ni decide sobre los recursos de su pareja.
- Realizan el trabajo del cuidado del hogar, el cual no tiene reconocimiento económico ni social.
- Son las más vulnerables a la violencia intrafamiliar.
- Tienen la autoestima baja.

*Los ingresos en el hogar, cuando es el hombre el que tiene un sueldo, son utilizados para controlar nuestro tiempo, nuestras decisiones. Nos limitan que salgamos de la casa, ya sea para estudiar o para buscar trabajo.  
(Mujer con hijos/as)*

## Algunas características de mujeres con hijos/as sin pareja que trabajan fuera del hogar

Las mujeres que no tienen pareja, porque son madres solteras junto a sus hijos, tienen autonomía en sus decisiones:

- Por lo general deben generar recursos para mantener la familia.
- Realizan doble trabajo para la familia, dentro y fuera del hogar.
- Pese a que en muchos casos tramitan, no reciben asistencia familiar de sus parejas o los montos son mínimos.
- Cuentan con bajos ingresos económicos por el trabajo que realizan, debiendo administrar al límite.
- Realizan el trabajo del cuidado del hogar, el cual no tiene reconocimiento económico ni social.
- Sienten mucha culpa por no poder sostener su familia de manera suficiente, o por tener que salir a trabajar y dejar a las wawas solas.

*Yo gasto en mí, en mis hijos, yo soy padre y madre para mis hijos, yo tengo que ver qué necesitan y qué falta para mis hijos, tengo que ver yo sola, no tengo de quién pedir, sí o sí yo tengo que trabajar*

## Algunas características de mujeres con hijos/as con pareja que trabajan fuera del hogar

Las condiciones de las mujeres que generan recursos, ya sea de manera conjunta con su pareja o cuando ellos están sin trabajo, tienen cierta ventaja respecto a su autonomía económica:

- Realizan doble trabajo para la familia, dentro y fuera del hogar.
- Cuentan con recursos propios que invierten en la familia.
- En cierto porcentaje pueden utilizarlos para sus gastos personales.
- Pese a que son recursos propios, en muchos casos deben pedir la opinión de la pareja para utilizarlos.
- Realizan el trabajo del cuidado del hogar, el cual no tiene reconocimiento económico ni social.
- Son vulnerables a la violencia intrafamiliar.
- En algunos casos su condición les genera baja autoestima.

*Es distinto cuando  
tenemos ingresos propios,  
porque al no depender  
totalmente de nuestras parejas  
tenemos más posibilidad de exigir  
participación en las decisiones  
de todos los ingresos para el  
hogar.  
(Mujer con hijos/as)*

## Algunas características de mujeres jóvenes sin hijos/as sin pareja y que trabajan

Las mujeres jóvenes sin hijos y sin pareja y que generan ingresos tienen mayores posibilidades de avanzar en su autonomía económica:

- Generan recursos propios los cuales administran de manera autónoma.
- Su disponibilidad de tiempo les permite estudiar, mejorar su situación profesional y acceder a empleos.
- En gran medida estos recursos aportan al sostenimiento de la familia, de hermanos menores y de sus madres.
- Se corresponsabilizan del trabajo del cuidado del hogar, el cual no tiene ningún reconocimiento económico ni social.
- La migración se convierte en una opción, laboral, la cual puede tener altos riesgos. En muchos casos los empleadores no cumplen con la normativa laboral.
- Su condición económica contribuye a tener una mejor autoestima.

*Nos sentimos  
más seguras de  
nosotras mismas, porque  
ya no tenemos dependencia  
económica, que a muchas mujeres  
nos hace sentir miedo, culpa o  
vergüenza. Tenemos recursos  
para nuestras necesidades y  
gastos.  
(Mujer sin hijos/as)*

## Algunas características de mujeres jóvenes sin hijos/as sin pareja que viven con padres y/o madres

Las mujeres sin hijos, en general son adolescentes o jóvenes que viven con su familia y dependen de los ingresos de las madres y/o padres. No tienen autonomía económica:

- Las jóvenes que dependen económicamente de sus familias, tienen miedo pedir dinero a sus padres, y se sienten culpables por pedir dinero a sus madres.
- El depender de ellos, genera conflictos familiares al no aportar a la economía familiar.
- Pese a los conflictos familiares, su dedicación al estudio, potencia su futuro profesional, acceso a empleo, ingresos y autonomía económica.
- Se corresponsabilizan del trabajo del cuidado del hogar, el cual no tiene reconocimiento social, sobre todo de los hermanos varones (cuando tienen).

*Cuando estamos estudiando y nos falta dinero, nuestras mamás sacan de donde no hay. Le pedimos "mami no tengo esto", y nos da. Mi papá casi no apoya, mi papá se fue hace cuatro años, raras veces nos manda plata y esa plata no nos alcanza.  
(Mujer sin hijos/as)*

## Algunas características de mujeres del área rural

La economía en las comunidades rurales es distinta a la urbana, en la ciudad prima el dinero, en el área rural no solo es el dinero, está la tierra, la producción, los animales que garantizan el techo y la comida. En la ciudad se debe comprar todo. En ese contexto, la autonomía económica de las mujeres rurales, también tiene sus limitaciones:

- Las mujeres en el área rural tienen menos acceso a la educación y entonces más dificultades para acceder a una profesión y a un trabajo remunerado.
- En el trabajo de la agricultura, trabajan hombres y mujeres, pero muchas veces ellos creen que los ingresos es su dinero, ellos deciden en qué gastar.
- El trabajo de cuidados realizan principalmente las mujeres, lo que les deja poco tiempo para estudiar o para hacer otros trabajos.
- Cuando salen a trabajar en la construcción u otros trabajos pagados, reciben menor salario que los hombres por el mismo trabajo.
- En el área rural, las mujeres tejen, venden sus tejidos. Además de tener ingresos, ese trabajo es valorado culturalmente, aunque quienes compran no pagan lo que realmente cuesta.
- La violencia como forma de ejercicio de poder masculino, también está presente en el área rural.



La autonomía  
económica de las  
mujeres desde la  
perspectiva de los  
hombres



## La igualdad que no es igual

Para los hombres que participaron en los grupos focales, hombres con hijos o sin hijos, jóvenes y adultos mayores, la autonomía económica de las mujeres depende en gran parte de nosotras mismas. No ven las desigualdades estructurales que existen, no hay las relaciones de poder abusivas y la división sexual de los trabajos, consideran que son naturales.

Los hombres consideran que existe igualdad entre hombres y mujeres, pero creen que para que las mujeres tengamos un trabajo asalariado fuera de la casa, debe depender de si tenemos hijos o no. Para los hombres, las mujeres debemos priorizar la crianza de las wawas.



*Tienen derecho como mujeres a conseguir un trabajo para aportar a la familia, está bien, pero eso sería cuando todavía no están casadas, porque si ya están en pareja, entonces son socios, pueden planificar como crear su propio trabajo, sea negocio o lo que sea, crear trabajo juntos. Ahora, que la mujer tenga su trabajo aparte, que el hombre tenga su trabajo aparte, eso crea competencia, y más tarde, genera conflictos, yo gano más, tú ganas poquito. (Hombre)*

Gran parte de los trabajos que podemos hacer están relacionados al esfuerzo físico, en ese aspecto muchas mujeres estamos en desventaja frente a los hombres, tanto en el campo como en la ciudad, teniendo que realizar tareas de menos peso por las que recibimos también menos pago. Los hombres consideran que esta competencia desigual en el mercado laboral es justa, que no se trata de ser mujer o ser hombre, el salario depende del trabajo y de la fuerza.

Ayer hemos trabajado  
hombres y mujeres.  
Los hombres hemos  
paleado unas 50  
veces y las mujeres  
cinco palas, y ya  
está cansada, había  
piedras de todo  
tamaño, entonces, este  
tamañito [pequeñas]  
levantan las mujeres,  
pero piedras de este  
tamañito [grandes] ya  
no podían. Entonces  
no está trabajando  
lo mismo, no están  
trabajando igual, no  
invierten el mismo  
esfuerzo, rapidito  
se cansan. Entonces  
el pago que sea de  
acuerdo al trabajo que  
realizan. Al que trabaja  
mejor, entonces se  
paga mejor también.  
(Hombre)





Hay desvalorización del trabajo de las mujeres en trabajos asignados socialmente a los hombres, valorando más la fuerza física de los hombres y no teniendo en cuenta la diferencia biológica de los cuerpos entre hombres y mujeres, a pesar del mismo esfuerzo físico.



*Muchas empresas en nuestro medio prefieren a un varón, porque los beneficios sociales de maternidad es un gasto para la empresa, aunque es un derecho de la trabajadora. Hay esa discriminación a las mujeres, por su media hora de lactancia que tienen. (Hombre)*

Algunos hombres que participaron en la investigación reconocen que existe discriminación a las mujeres, principalmente en las instituciones que no contratan a mujeres para no cubrir sus derechos de maternidad. Otros consideran que no conseguimos trabajo, porque no tenemos la misma fuerza que el hombre, porque no sabemos leer o porque tenemos miedo. Como si esto fuera responsabilidad de nosotras y no consecuencia de un sistema patriarcal y machista.



*Las mujeres no saben leer bien y tienen poca fuerza. Dicen '¿Necesitas peón?. La mujer tiene poca fuerza' dicen, entonces no contratan a las mujeres en los campos. 'El hombre levanta bolsas, las mujeres qué van a levantar', dicen. Existe un poco de discriminación. (Hombre)*

## Reconocen la sobrecarga del trabajo de cuidados, pero...

Con expresiones de “alabanza” por la capacidad, esfuerzo y dedicación de las mujeres al trabajo del cuidado, de manera solapada ocultan su falta de corresponsabilidad con el trabajo de los cuidados en el hogar. Justifican sus limitaciones e incluso porque las mujeres desconfían de dejar a sus hijos con ellos.

*En trabajo de las labores de la casa ellas nos ganan, nosotros nos levantamos, vamos al trabajo, las mujeres ¡Ucha! Hacen todo. No, no igualamos, mi esposa incansablemente trabaja en mi casa. (Hombre)*

*En el campo hay para tejer, para hilar, cuidar animalitos, dar comida al chanco, todo eso hacen las mujeres. Cierto, las madres trabajan grave, nosotros el trabajo ha terminado y descansamos, ellas amanecen trabajando, además si ha terminado su trabajo, dicen, jueguen hijos, yo voy a tejer mi aguayo a su lado. (Hombre)*

*Del hombre, poco es su trabajo, nosotros descansamos, ellas siguen trabajando, nosotros nos vamos a la cama, ella sigue “loqueándose”. La mujer sufre, ella lava los platos, cocinan, lavan la ropa, además ellas trabajan. Pero ellas nacieron para ello. (Hombre)*



## Discursos machistas que sustentan la dependencia económica de las mujeres

Cuando se hacen evidentes las desigualdades, lejos de asumir sus responsabilidades como parte de una sociedad machista, algunos hombres encuentran distintos argumentos que terminan justificando las relaciones de poder o control que han tenido con la pareja, cuestionan el hecho de que las mujeres sean parte de organizaciones o que estén en espacios de formación, esto muestra que no solo limitan la autonomía económica de las mujeres sino su autonomía política y de decisiones.

*Me pasó eso a mí, yo tuve una esposa anteriormente, era de la organización Bartolinas. Ahí han difundido sobre la independencia económica y eso entró a su cabeza, y ahí ha sido la ruptura de mi matrimonio. Sí, por ese motivo. Hay mujeres que yo respeto, mujeres que son buenas madres, que administran bien. Pero hay mujeres que no son así.  
(Hombre)*



## Hombres que piensan distinto

No todos los hombres piensan igual. Hay algunos que reconocen que deben existir cambios en la familia, que las mujeres deben ser parte de las decisiones sobre el dinero, porque también es su trabajo, también reconocen los cambios en cuanto a la descolonización y la lucha contra el racismo que se han hecho en la política.

Para transformar la situación de las mujeres con respecto a la autonomía económica de las mujeres, es importante trabajar en el cambio de las estructuras culturales con el fin de tener sociedades justas e igualitarias entre hombres y mujeres.

*Si ella nos dice que compremos, compramos, porque ellas atienden el ganado, por eso decimos que trabajan más duro. A veces nos dice vamos, quiero comprarme algo, a veces nos lleva, coordinamos y hablamos. A veces me compro yo, y a veces ella se compra, pero yo no soy un tacaño, qué cosa se comprará ella, y eso los hombres no tenemos que controlar, ellas ya saben qué comida comprar, o si se van a comprar pollera, saben qué cosas van a comprar, qué quieren comprar, nosotros solo debemos entregar el dinero. Yo le entrego.  
(Hombre)*



## JAYA WARMIS POR NUESTRA AUTONOMÍA ECONÓMICA

La autonomía económica es la capacidad de las mujeres de acceder, controlar y tomar decisiones sobre sus recursos productivos y económicos de manera independiente. Para avanzar hacia una autonomía económica, es necesario superar los nudos estructurales de opresión de género:



Superar patrones culturales patriarcales, machistas, discriminatorios y violentos



Acceder a una formación profesional



Acceder a un empleo adecuadamente remunerado



Superar la división sexual del trabajo e injusta organización social del cuidado, asumiendo la corresponsabilidad familiar



Ejercer una maternidad deseada



Implementar la corresponsabilidad de los cuidados en la familia.

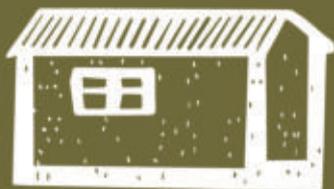




TERCERA  
PARTE



POR  
NUESTRA  
AUTONOMÍA  
ECONÓMICA



La investigación nos ha mostrado una serie de problemáticas y limitaciones a la autonomía económica de las mujeres, algunas más estructurales relacionadas con el sistema capitalista y las grandes desigualdades económicas que afectan a sectores de bajos recursos y nos afectan doblemente a las mujeres. También hay problemáticas vinculadas específicamente al hecho de ser mujeres en un sistema patriarcal y dentro de una sociedad machista, colonialista y racista, desvalorando el aporte de las mujeres a la economía del país.

Para lograr nuestra autonomía económica, no solo necesitamos políticas económicas, sino paralelamente transformar una sociedad machista y racista que nos excluye por ser mujeres, por ser indígenas, por ser jóvenes, por ser adultas mayores, por tener discapacidad, por no haber terminado nuestros estudios, por no hablar castellano, es decir: las múltiples problemáticas necesitan múltiples propuestas.



### **1. Incidencia para cambiar el pensamiento respecto a la autonomía económica de las mujeres**

Influir en el pensamiento de autoridades políticas, organizaciones sociales y entidades públicas y privadas sobre el derecho de las mujeres a la autonomía económica a través del acceso al trabajo digno y la capacidad de decisión de los recursos familiares.

Posicionar en el pensamiento y el sentido común de la población el derecho de las mujeres a la autonomía económica, limitada por los sistemas de opresión patriarcal, capitalista y colonial.

## 2. Educación

Exigir la implementación de la malla curricular del sistema educativo sobre educación sexual integral para orientar a adolescentes sobre la prevención del embarazo temprano, planificación familiar y proyecto de vida.

Exigir a profesores y profesoras certificados de capacitación en temas relacionados a despatriarcalizar y descolonizar.

Promover en el sistema educativo, contenidos dirigidos a desmontar y erradicar las formas de opresión de las mujeres desde el nivel inicial, primaria, secundaria y padres de familia:

El trabajo de los cuidados, basado en la división sexual del trabajo, realizados sobre todo por las mujeres.

La violencia en razón de género

El racismo y discriminación contra las mujeres indígenas y del área rural.

Solicitar a la Dirección Distrital de Educación Alternativa y universidades en los municipios sobre las ofertas educativas técnicas que faciliten el acceso al trabajo digno.

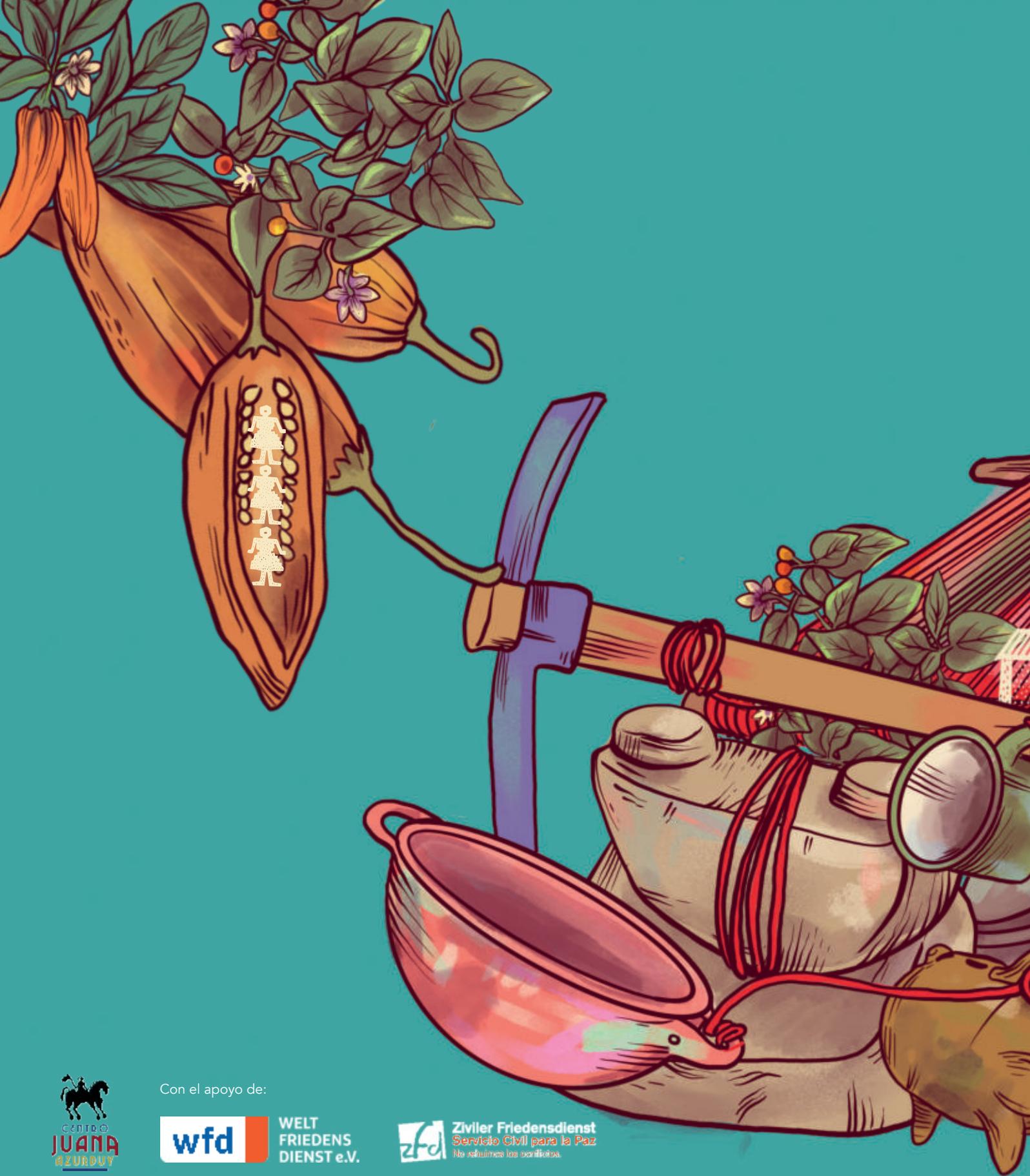


### 3. Promover el acceso de las mujeres al trabajo

Coordinar con la Jefatura Departamental del Trabajo la socialización de la normativa y protocolos sobre los derechos laborales de las mujeres y cómo denunciar en caso de vulneración.

Pedir a los gobiernos departamentales y municipales la creación de políticas de fomento al emprendimiento económico de las mujeres y generación de trabajos remunerados digno y seguros para las mujeres.





Con el apoyo de:



WELT  
FRIEDENS  
DIENST e.V.



Ziviler Friedensdienst  
Servicio Civil para la Paz  
No seguimos los conflictos.